

## C.D. SEGURA EXTREME TRIATLON



### **PRESENTACIÓN**

**Segura Xtreme Triathlon** es un triatlón de larga distancia organizado por el **Club Deportivo Segura Extreme**, con CIF.- G72577828 (inscrito en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas Sección Segunda, deporte y ocio con nº 027299), con el respaldo de instituciones privadas y patrocinadores. Prevista el **31 de Mayo de 2025**, tendrá lugar en la Sierra de Segura (Provincia de Jaén)

### **CARACTERÍSTICAS Y DISTANCIA**

Es una carrera denominada “Extrema” debido a la distancia, climatología y desniveles de sus segmentos. Contando con 3.600 m de natación, 175 km en bicicleta y 43 km de Carrera a pie (Trail).

El uso de acompañante o “**supporter**” durante el transcurso de la carrera es “**Obligatorio**”

### **NUMERO DE PARTICIPANTES**

**25** Participantes en modalidad individual

**6** Plazas en la modalidad de parejas. Dichas parejas pueden ser mixtas (mujer-hombre) o parejas del mismo sexo, alternando la realización de las tres disciplinas, con la única condición del que comienza un segmento lo termine, finalizando juntos en meta.

**3** Plazas en la modalidad de Relevos. Cada atleta realiza un segmento.

### **PARTICIPACION Y SEGURO**

La participación está abierta a deportistas de cualquier nacionalidad, mayores de 20 años en la fecha de celebración de la prueba.

Cada deportista participa bajo su propia responsabilidad y manifiesta que se encuentra en perfectas condiciones físicas y tiene la habilidad técnica suficiente para afrontarlo.

La organización contará con una póliza de seguro de Responsabilidad Civil, de acuerdo con la legislación vigente.

Se debe presentar un documento de identificación válido (DNI o pasaporte)

## **C.D. SEGURA EXTREME TRIATLON**



### **INSCRIPCION**

En esta **V Edición**, las inscripciones se publicarán en **Noviembre de 2024** y se cerraran en **Abril de 2025**, o una vez agotadas las mismas.

La inscripción es personal e intransferible. Implica la aceptación de todos los puntos de este reglamento.

### **CANCELACIONES Y REEMBOLSO**

Ante condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor ajenas al control de la organización que imposibiliten la realización de la prueba, la organización no asume ninguna responsabilidad y no reembolsará ningún importe de la cuota de inscripción. Habrá alternativas para dicha situación, siempre tratando de favorecer al participante.

La cancelación se podrá realizar en cualquier momento, siempre y cuando se contrate en el momento de realizar la inscripción, el correspondiente **Seguro de Cancelación**, que garantiza la devolución de la inscripción pagada por cualquier causa.

### **SEGURIDAD Y ASISTENCIA TECNICA**

El tráfico normal estará abierto a lo largo de la ruta, por lo que los participantes deben seguir las normas de tráfico vigentes. Tenga cuidado en los cruces de ciudades y rotondas, y recuerde siempre mantenerse a la derecha.

El sistema de seguimiento GPS se utilizará exclusivamente en el sector ciclista y en la carrera a pie (Trail). Este se dejará en el área de la T1 junto a la bicicleta y junto al dorsal para cogerlo al salir de la natación. El dorsal no es obligatorio llevarlo en Bicicleta, solo los adhesivos de casco y tija de sillín serán obligatorios.

El evento cuenta con un equipo médico que controlará en todo momento el transcurso del evento para que se desarrolle correctamente. El personal sanitario está autorizado a retirar a cualquier participante por motivos médicos.

## C.D. SEGURA EXTREME TRIATLON



### **HORARIOS DE CORTE**

#### ***Natación:***

- T1: 07:15 h. (1:30 horas desde el inicio)

#### ***Ciclismo:***

- Km. 175: **T2:** 16:45 h. (11:00 horas desde el inicio)

#### ***Trail:***

- Km. 30: Refugio “El Campillo” : 21:30 h. (15:30 horas desde el inicio).

#### ***Línea de meta:***

- Segura de la Sierra (Castillo): 12:30 h. (18:30 horas desde el inicio)

Los tiempos de corte pueden ser modificados si hay algún cambio en los circuitos, estos cambios se publicarán en la web y en redes sociales con antelación.

### **EQUIPO**

- Es **obligatorio** el uso del neopreno .
- Es **obligatorio** el uso de boya de seguridad.
- El dorsal es **obligatorio** en el trail (visible frontalmente). En el sector ciclista será opcional el dorsal y **obligatoria** la pegatina en tija y casco.
- Es **obligatorio** disponer de un teléfono móvil con el número de teléfono de la organización. (no obstante irá indicado en el dorsal)
- Es **obligatorio** el uso de una luz de fondo roja intermitente en la bicicleta, la cual debe estar encendida durante todo el segmento ciclista, ya que circularás con tráfico abierto aunque escaso. Durante los primeros 50 km de ciclismo es **obligatoria** la luz frontal blanca , intermitente o fija.
- Es **obligatorio** el uso de mochila con los elementos obligatorios (**luz frontal con pilas de repuesto, chaqueta con capucha, prenda térmica de manga larga, manta térmica, silbato, comida y bebida**) para los deportistas y el “suportter” a partir del km 16 de Trail en “ La Capellania “. A partir de aquí es muy posible que anochezca antes de llegar al siguiente punto de control en el “refugio del Campillo” (en este se realizará verificación de material) , Es de uso **OBLIGATORIO** llevar luz frontal con repuesto de batería. La zona es abrupta y se requiere el uso de una buena luz.

## C.D. SEGURA EXTREME TRIATLON



### **REGLAS DE NATACION**

Está **prohibido** utilizar:

- Uso de guantes o escarpines de neopreno.
- Uso de auriculares.
- Uso de gorro distinto al de la organización.

### **REGLAS DE CICLISMO**

Está totalmente **prohibido** que cualquier coche o vehículo a motor, vaya detrás, delante o en paralelo del participante en la carretera.

- Incumplimiento de las normas de tráfico.
- Obstrucción del tráfico por no circular por el lado derecho de la calzada siempre que sea posible.
- Uso de auriculares o teléfono móvil en la bicicleta. Se le permite ir en paralelo con otro participante en los ascensos de los puertos importantes. Se permite ir detrás de otro participante solo en descensos y un número máximo de dos participantes.

### **REGLAS TRAIL**

- Siempre que corra por un camino o carretera, debe correr por su lado izquierdo. No se puede asegurar completamente que no habrá vehículos en estas rutas. Será improbable pero no seguro.
- Se permiten bastones.
- Es aconsejable llevar zapatillas de Trail, ya que el recorrido en su práctica totalidad se realiza por senderos y pistas forestales. Es muy aconsejable ir acompañado desde el km 30 "Refugio del Campillo" hasta la meta, seguramente se hará de noche y la zona es muy abrupta.

## C.D. SEGURA EXTREME TRIATLON



### **PREMIOS**

No habrá premios en metálico ni rankings.

Se celebrará un acto de entrega de obsequios, trofeos y productos típicos de la zona para **todos y cada uno de los participantes.**

### **DATOS PERSONALES**

Al registrarse, los participantes dan su consentimiento para que C.D. SEGURA EXTREME, maneje sus datos de carácter personal de forma automática con fines exclusivamente deportivos, promocionales o comerciales, por sí o por medio de terceros. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, 13 Diciembre, de Protección de Datos Personales, el participante tiene derecho a acceder a estos archivos con el fin de parcial o totalmente rectificación y cancelación de sus contenidos. Para ello deberá solicitarlo por escrito en el domicilio social de C.D. SEGURA EXTREME : c/ María de Molina s/n 23400 Ubeda (Jaen).

*“lo que es duro de conseguir es dulce de recordar”*